



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

1

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
7-11 ЛЕТ						
ЗАВТРАК 95=00						
54-13	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	43,7	2,5	4,4	0
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром.	100	ФРУКТ(<i>еблово</i>)	30	0,86	0,2	7,57
54-2Гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	585	ИТОГО	506,5	13,86	14,5	88,47
7-11 ЛЕТ						
ОБЕД 125=00						
54-3з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ(ПОМИДОР)	12,8	0,7	0,1	2,3
54-4с	200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	106,10	4,6	5,7	11,6
54-10м	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	309,4	18	22	13,3
54-3х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,4
Пром.	60	ХЛЕБ ОКСКИЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	71,2	2	0,4	10

	750	ИТОГО :	701,4	29,4	28,9	86,1

БУХГАЛТЕР
КАРККОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н



№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК 95=00				
54-28з	60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	20,5	0,9	0,1	5,2
54-11г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	129,4	4,5	5,3	19,8
54-25м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	135,4	11,1	5,8	4,4
54-21гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	90,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	580	ИТОГО	523,9	24,3	15,4	72,4
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД 125=00				
54-11з	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	94,3	0,5	6,1	4,3
54-2с	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТ	110,4	3,7	5,7	10,1
54-6г	150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	3,6	4,8	36,4
54-14р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-31хн	200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	29,3	0,1	0	7,2
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5

	800	ИТОГО :	706,1	23,4	23,8	96,5

БУХГАЛТЕР
КАРКОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

3

№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК 95=00				
54-4о	150	ОМЛЕТ С СЫРОМ	286	13	25,3	3
Пром.	100	ФРУКТ()	34,42	0,42	0,42	9,8
54-4гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	40,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	520	ИТОГО	509,52	19,12	27,52	51,9
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД 125=00				
54-4з	60	ОВОЦИ В НАРЕЗКЕ(ПЕРЕЦ БОЛ)	15,4	0,8	0,1	2,19
54-7с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК ИЗДЕЛИЯМИ	119,6	4,2	2,8	18,5
54-5г	150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	157,1	3,4	5,3	30,5
54-31м	100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО — КУНЦЕВСКИ	204,38	12,38	11,38	15,63
54-2хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	56,9	1	0,1	15,6
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10

	800	ИТОГО :	725,18	27,38	20,58	121,92

БУХГАЛТЕР
КАРККОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 25 » АПРЕЛЯ 2024 Г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !



4

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК 95=00				
54-1г	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	271,3	20,7	10,7	21,6
Пром.	10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ	26	0,1	0	7,2
Пром.	100	ФРУКТ()	30	0,86	0,2	7,57
54-2г	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	530	ИТОГО	502,3	25,96	11,6	73,27
		ОБЕД 125=00				
54-3з	60	ОВОЦИ В НАРЕЗКЕ(ПОМИДОР)	12,8	0,7	0,1	2,3
54-8с	200	СУП ГОРОХОВЫЙ	133,1	4,7	4,6	16,3
54-9м	200	ЖАРКОЕ ПО — ДОМАШНЕМУ	307,9	11,1	18,8	17,2
54-1хн	200	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10

	750	ИТОГО :	706,5	22,6	24,4	95,1

БУХГАЛТЕР
КАРККОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

5

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК 95=00				
54-10г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	143,7	4,5	5,5	26,5
54-14р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	112,3	10,8	4,1	6,1
54-5соус	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-23гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром.	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,5	2,4	0,4	22,1
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	550	ИТОГО :	515,9	24,4	15,4	77,2
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД 125=00				
54-28з	60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	25,2	0,9	0,1	5,2
54-1с	200	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	92,2	3,7	5,6	5,7
54-1г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-2м	100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	212,13	10	16,5	3,88
54-7хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10

	800	ИТОГО :	713,63	24,8	28,1	95,48

БУХГАЛТЕР
КАРКОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 27 » АПРЕЛЯ 2024 Г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !



6

№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ККАЛ	белки	жиры	углев
		7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК 95=00				
54-9к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	272,8	7,6	11,3	34,3
Пром.	100	ФРУКТ()	44,42	0,42	0,42	9,8
54-3гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,7	1,7	0,3	8,4
	585	ИТОГО	508,42	13,52	12,62	88,6
		7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД 125=00				
54-2з	60	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ)	8,5	0,5	0,1	1,5
54-2с	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТ	100,4	3,7	5,7	10,1
54-4г	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	203,7	6,2	6,3	35,9
54-21м	100	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	144,75	14,13	2,38	1,13
54-4соус	30	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,8	0,9	4,9	2
54-32хн	200	КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	31,6	0,2	0,1	9,9
Пром.	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120,6	3,6	0,5	29,5
Пром.	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,2	2	0,4	10

	830	ИТОГО :	706,55	31,23	20,38	100,3

БУХГАЛТЕР
КАРКОНЕН О В

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
БАТЕНКОВА Г Н